

# (MDQ) Cuestionario de Trastornos del Afecto (hoja 1 de 2)

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Check ( ✓ ) Marca ( ✓ ) la respuesta que mejor se aplique a ti.  
Por favor, responde cada pregunta lo mejor que puedas.

SI	NO
----	----

## 1. ¿Ha habido alguna vez un período de tiempo en el que no te sentías como tu habitual y...

...te sentías tan bien o tan hiperactivo/a que otras personas pensaban que no eras tú mismo/a normal o estabas tan hiperactivo/a que te metiste en problemas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...estabas tan irritable que gritaste a las personas, iniciaste peleas o discusiones?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...te sentías mucho más seguro/a de ti mismo/a de lo habitual?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...dormiste mucho menos de lo habitual y descubriste que no lo echabas de menos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...hablabas mucho más o hablabas más rápido de lo habitual?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...tenías pensamientos acelerados en tu cabeza o no podías frenar tu mente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...te distraías fácilmente con cosas a tu alrededor y tenías problemas para concentrarte o mantenerte enfocado/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...tenías mucha más energía de lo habitual?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...eras mucho más activo/a o hacías muchas más cosas de lo habitual?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...eras mucho más sociable o extrovertido/a de lo habitual, por ejemplo, llamabas a amigos en medio de la noche?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...tenías mucho más interés en el sexo de lo habitual?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...hacías cosas que eran inusuales para ti o que otras personas podrían haber considerado excesivas, tontas o arriesgadas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...gastar dinero te causaba problemas a ti o a tu familia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. Si marcó Sí a más de una de las opciones anteriores, ¿alguna vez ocurrieron varias de estas cosas durante el mismo período de tiempo? *Por favor, marque solo 1 respuesta.*

SI	NO
----	----

## 3. ¿Cuánto problema causó alguna de estas situaciones, como para poder trabajar, tener problemas familiares, de dinero o legales, meterte en discusiones o peleas? *Por favor, marca solo 1 respuesta.*

| Ningún problema | Problema menor | Problema Moderado | Problema grave |

(Hoja 1 de 2).

Este cuestionario debe ser utilizado como punto de partida. No sustituye una evaluación médica completa. El trastorno bipolar es una enfermedad compleja y **un diagnóstico preciso y completo solo puede hacerse a través de una evaluación personal realizada por tu médico.**

Adapted from Hirschfeld R, Williams J, Spitzer RL, et al. Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire. *Am J Psychiatry.*2000;157:1873-1875.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

	SI	NO
4. ¿Alguno de tus familiares de sangre (es decir, hijos, hermanos, padres, abuelos, tíos) ha tenido enfermedad maniaco-depresiva o trastorno bipolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ¿Alguna vez un profesional de la salud te ha dicho que tienes trastorno bipolar o enfermedad maniaco-depresiva o trastorno bipolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este instrumento está diseñado únicamente con fines de detección y no debe ser utilizado como una herramienta de diagnóstico.

## ¿Cómo utilizarlo?

El cuestionario tarda menos de 5 minutos en completarse. Los pacientes simplemente marcan con una X en las casillas de sí o no en respuesta a las preguntas.

La última pregunta se refiere al nivel de deterioro funcional del paciente. El médico, enfermera o asistente del personal médico luego puntúa el cuestionario completado.

## ¿Cómo Puntuar?

Es claramente necesario realizar una evaluación médica adicional para el trastorno bipolar si el paciente:

- Responde "Sí" a 7 o más de los eventos en la pregunta #1

Y

- Responde "Sí" a la pregunta #2

Y

- Responde "Problema moderado" o "Problema grave" a la pregunta

(Hoja 2 de 2).

Este cuestionario debe ser utilizado como punto de partida. No sustituye una evaluación médica completa. El trastorno bipolar es una enfermedad compleja y **un diagnóstico preciso y completo solo puede hacerse a través de una evaluación personal realizada por tu médico.**

Adapted from Hirschfeld R, Williams J, Spitzer RL, et al. Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire. Am J Psychiatry.2000;157:1873-1875.